

# Generell informasjon



## Lærebøker

Opplæringen bygger på lærebøkene:

- Renhold - Grunnmoduler
- Renhold - Fagbrevmoduler

Bøkene er skrevet av Else Liv Hagesæther og utgitt av forlaget Yrkeslitteratur.

## Teknisk support

Hvis du får problemer med å logge deg på kurssidene eller å finne fram og utføre de aktivitetene som er en del av opplæringen, tar du kontakt med kursansvarlige på Folkeuniversitetet Nettstudier, per telefon eller e-post.

## Faglig veiledning

Våre faglærere retter oppgaver, kommenterer og motiverer deg til videre arbeid. Hvis du har faglige spørsmål, kan du enten legge dem ut i diskusjonsforumet, eller du kan ringe eller sende e-post direkte til lærer.

## Lag en plan

Som kursdeltaker hos oss er du din egen sjef, og du kan arbeide med kurset når og hvor det passer deg. Denne fleksibiliteten er noe av det unike med fjernundervisning, men også en av utfordringene. Vi anbefaler at du setter opp en plan for arbeidet og sørger for at du kan sette av den tiden du trenger. Sett dine mål ut fra hva du selv mener du kan klare.

## Økonomi

Fagopplæringen består av to kurs, renhold 1 og renhold 2 og Sodexo Remote Sites og Folkeuniversitet Nettstudier har inngått en avtale om en spesialpris til de ansatte som ønsker å skaffe seg fagbrev som renholdsoperatør.

Som Sodexo ansatt betaler du bare kr 5000,- inklusiv lærebøker per delkurs. Totalt kr 10000,- inklusive lærebøker. Av dette beløpet refunderer av Sodexo Remote Sites kr 8000,- etter at kurset er fullført og bedriften har mottatt bekreftelse på at fagprøven er bestått. Eksamensgebyr til fylkeskommunen kommer i tillegg.

Ordinær pris på kurset er kr 11590,-

Ved å gjennomføre disse to kursene, har du tilgang på alt du trenger for å ta utdanningen som vil gi deg mulighetene for å få fagbrev som renholdsoperatør.

## Påmelding

Du kan melde deg på utdanningen på telefon 22 99 30 30 eller via våre nettsider [www.funettstudier.no](http://www.funettstudier.no). Eller du kan sende en e-post til [roger.jensen@fu.no](mailto:roger.jensen@fu.no) eller til [peronal.AMECAA.NO@sodexo.com](mailto:peronal.AMECAA.NO@sodexo.com). For mer informasjon, ta kontakt på tlf 51 70 71 72



Folkeuniversitetet Nettstudier

Postboks 343 Sentrum, 0101 Oslo

Telefon 22 99 30 30

[info@funettstudier.no](mailto:info@funettstudier.no) | [www.funettstudier.no](http://www.funettstudier.no)



Folkeuniversitetet  
Nettstudier

# RENHOLDSFAG

Et uddanningstilbud til ansatte i



Folkeuniversitetet  
Nettstudier

# Renholdsfag

## Renholdsfag som nettstudium

Dagens renholdere arbeider med varierte oppgaver innen renhold og bør kjenne til viktigheten av gode hygieniske prosedyrer.

I dette nyutviklede kurset vil du lære om hygiene og moderne renholdsmetoder på en måte som er tilpasset voksne med erfaring

Renholdsfaget er et fag på linje med andre fag. De gamle forestillinger om renhold som "bare å vaske" er ferd med å bli avløst av ny innsikt om inneklima og innemiljø som trivsels og produktivitetsfremmende faktorer.

Derfor er det vokst fram en erkjennelse av at en også innen dette yrket trenger en god fagopplæring.

Moderne renhold krever kunnskap på flere fagområder, som renholdsmidler, materialkunnskap, miljøkunnskap, metoder, ergonomi, samarbeid og service og HMS

Dette avspeiler seg i det kvalitetssikringsarbeidet mange bedrifter gjennomfører for å oppnå sertifisering etter NS INSTA 800 og ISO-standarer.

Denne utdanningen dekker den teorien du trenger for å ta fagbrevet og bli renholdsoperatør.

## Gjennomføringsmåter

For deg som jobber offshore hvor du har arbeidsperioder ute og "friperioder" i land er denne studiemåten glimrende. Du starter når det passer deg og velger selv når du vil studere. Du gjennomgår pensumstoffet i ditt eget tempo og leverer oppgavesvar til din nettlærer, som gjennomgår, kommenterer og retter besvarelsene.

Dette er en fleksibel, morsom og interessant måte å lære på. Du trenger kun en pc med internett-tilkobling i tillegg til bøkene.

Som praksiskandidat skal du dokumentere minimum 60 måneder allsidig praksis, tilsvarende full stilling. Du kan ta både utdanningen og teorieksamen før du har oppfylt praksiskravet. Fagopplæringskontoret i ditt hjemfylke gir deg informasjon om hvilke retningslinjer som gjelder.

## Eksamen

Fagprøven består av en teoretisk og en praktisk prøve, og den teoretiske prøven dekker programfagene i renholdsoperatørfaget. Den teoretiske prøven må være bestått og du må ha oppfylt praksiskravet før du kan melde deg opp til den praktiske prøven.

Det er fagopplæringskontoret i ditt hjemfylke som admi



Folkeuniversitetet Nettstudier gir deg som voksen mulighet for å ta utdanning på en måte som svarer til dine ønsker og behov. Vi tilbyr stor frihet og fleksibilitet – og en lærer som gir deg individuell veiledning og oppfølging. Start når det passer deg, og gjennomfør i ditt eget tempo!

# Kursinnhold

Kurset har som mål å gi deg de kunnskapene du trenger om renhold, hygiene, metoder, utstyr, regler og hjelpemidler, slik at du kan avlegge den teoretiske delen av fagprøven.

- Gjennomgang og praktisk bruk av NS INSTA 800
- Gjennomgang av flekkfjerning, rens og vask av tekstiler
- HMS, lover og forskrifter
- Hygiene og smitterenhold
- Kildesortering og håndtering av helsefarlige kjemikalier og spesialavfall etter gjeldende regler
- Oppbygging, valg og bruk av renholdsmaskiner
- Planlegging og organisering av renhold og romstell.
- Renhold av datautstyr og telefoner
- Renholds- og næringsmiddelhygiene, smitterenhold
- Sammensetning, valg og bruk av renholdsmidler
- Sammensetning og vedlikehold av renholdsflater
- Samarbeid, service og samhandling
- Skadesanering og fasaderenhold



## Som nettstudent jobber du når og hvor det passer deg.

På kursets nettsider finner du

- tekster som veileder deg i arbeidet med fagstoffet - også som lydfiler
- oppgaver, som du til dels skal jobbe med på arbeidsplassen, til dels skal diskutere med andre kursdeltakere, og noen som skal leveres inn til en lærer som retter og kommenterer oppgavesvarene dine
- videoer, som blant annet viser riktige arbeidsstillinger og bruk av forskjellige renholds maskiner
- muligheter for å kommunisere med andre deltakere og veilederne på kurset, gjennom diskusjonsforum og meldinger
- lenker til en masse interessant fagstoff på internett

Til sammen utgjør alle disse elementene et morsomt og inspirerende læringsmiljø, hvor du veksler mellom å lese fagstoff, se på demonstrasjonsvideoer, gjennomføre tester for å se om du har fått med deg det viktigste av lærestoffet og å arbeide med oppgaver og skrive oppgavesvar.

Til hver av de 16 modulene skal du løse en innleveringsoppgave. På denne måten får du god trening i å formulere svarene dine på samme måten som du skal til eksamen.

Diskusjonsforumet kan du bruke til å utveksle erfaringer og søke råd og hjelp hos medstudenter og lærer.



– studer når du vil og hvor du vil!

[www.funettstudier.no](http://www.funettstudier.no)